

FIȘA DISCIPLINEI *IGIENA*

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA „OVIDIUS” DIN CONSTANȚA
1.2 Facultatea	Facultatea de Stomatologie
1.3 Departamentul	Medicină Dentară
1.4 Domeniul de studii	Sănătate
1.5 Ciclul de studii	Licență
1.6 Programul de studii	Medicină Dentară
1.7 Anul universitar	2023-2024

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	IGIENA					
2.2 Cod disciplină	F.M.D.3.5.05					
2.3 Titularul activităților de curs	Conf. univ. dr. Damaschin Floarea					
2.4 Titularul activităților aplicative	Conf. univ. dr. Damaschin Floarea, SL dr. Severin Beatrice-Marcela					
2.5 Anul de studii	III	2.6 Semestrul	I	2.7 Tipul de evaluare examen	C	2.8 Regimul disciplinei */**
					DD/DI	

* DF – disciplină fundamentală, DD – disciplină în domeniu, DS – disciplină de specialitate, DC – disciplină complementară, DAP – disciplină de aprofundare, DSI – disciplină de sinteză, DCA – disciplină de cunoaștere avansată ** DI – disciplină impusă; DO – disciplină opțională

3. Timpul total estimat (ore pe semestru alocate disciplinei)

3.1 Număr de ore activități directe pe săptămână	4	din care: 3.2 curs	2	3.3 aplicații***	2
3.4 Total ore activități directe pe semestru	56	din care: 3.5 curs	28	3.6 aplicații	28
3.7 Total ore de studiu individual					
Distribuția fondului de timp					[ore]
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					
Tutorial					
Examinări					
Alte activități					
3.8 Total ore pe semestru	3.4. + 3.7 (nr. credite x 25 ore) = 50				
3.9 Numărul de credite	2				

*** S – seminar; L – laborator; P – proiect

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Nu e cazul
4.2 de competențe	Nu e cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sala de curs dotata cu videoproiector, laptop, tabla, ecran de proiectie
5.2. de desfășurare a laboratorului /proiectului	Sală de laborator cu aparatură specifică

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	C1 Identificarea stării de boală și stabilirea diagnosticului corect al afecțiunii dentare C2 Cunoașterea valorii nutritive a alimentelor de origine animală și vegetală și a legăturii cu sănătatea orală; C3 Prevenirea bolilor cronice ce apar ca urmare a nerespectării nevoii nutritive; C4 Cunoașterea efectelor factorilor fizici și chimici ai mediului asupra organismului; prevenirea îmbolnăvirilor la variații importante; C5 Recoltarea probelor microbiene de pe suprafețe și din aer. Interpretare rezultatelor; C6 Cunoașterea rolului pe care îl are habitatul în sănătate.
Competențe transversale	CT1. Formarea și dezvoltarea capacității de comunicare utilizând limbajul de specialitate. Dezvoltarea abilității de lucru în echipă. CT2. Prezentarea datelor cu rol fundamental în practica medicală preventivă și curativă. CT3. Utilizarea eficientă a surselor informaționale și a resurselor de comunicare și formare profesională asistată (portaluri Internet, aplicații software de specialitate, baze de date, cursuri on-line etc.) atât în limba română, cât și într-o limbă de circulație internațională.

7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Cunoașterea rolului factorilor de mediu în etiologia îmbolnăvirilor umane, prevenirea îmbolnăvirilor, recuperarea și menținerea sănătății publice.
---------------------------------------	--

7.2 Obiectivele specifice	Evaluarea factorilor de mediu și aprecierea riscurilor pe care le prezintă aceștia pentru sănătate. Cunoașterea cerințelor de bază pentru o alimentație sănătoasă și promovarea comportamentelor alimentare sănătoase. Cunoașterea cerințelor de bază pentru un mediu sănătos.
---------------------------	--

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Număr ore alocate
1. Studiu introductiv în Igienă; determinanții sănătății orale; definirea noțiunii de factori sanogeni și factori patogeni.	Predare interactivă prezentări powerpoint,	2 ore
2. Alimentația și sănătatea dentară.		2 ore
3. Proteinele - roluri, surse, condiționarea sănătății prin consum neadecvat.		2 ore
4. Lipidele - roluri, surse, condiționarea sănătății prin consum neadecvat.		2 ore
5. Glucidele - roluri, surse, condiționarea sănătății prin consum neadecvat.		2 ore
6. Rația energetică și tulburările ce apar ca urmare a nerespectării nevoii energetice. Combinarea alimentelor și consecințele pentru sănătatea dentară.		2 ore
7. Vitaminele liposolubile: roluri, surse, efectele consumului neadecvat.		2 ore
8. Vitaminele hidrosolubile: roluri, surse, efectele consumului neadecvat.		2 ore
9. Macroelemente : roluri, surse, rații, efectele consumului neadecvat.		2 ore
10. Microelemente : roluri, surse, rații, efectele consumului neadecvat.		2 ore
11. Igiena apei.Importanța apei pentru sănătatea orală		2 ore
12. Igiena aerului.		2 ore
13. Igiena radiațiilor.		2 ore
14. Igiena habitatului.		2 ore
8.2 Aplicații - laborator	Metode de predare	Număr ore alocate
1. Reguli de bază pentru menținerea sănătății oro-dentare. Reguli de bază ale unei alimentații corecte	Expunere liberă și interactivă, prezentări Power Point	2 ore
2. Valoarea nutritivă a alimentelor de origine animală tip carne, peste, ouă; beneficii și dezavantaje pentru sănătatea generală si implicit pentru cea orală.		2 ore
3. Valoarea nutritivă a laptelui. Beneficii și dezavantaje ale consumului de lactate pentru sănătatea orală.		2 ore
4. Valoarea nutritivă a alimentelor de origine vegetală. Impactul consumului pentru sănătatea orală.		2 ore
5. Aprecierea calității apei: metode organoleptice, fizico-chimice, microbiologice.		2 ore
6. Dezinfecția apei.		2 ore
7. Test de evaluare		2 ore
8. Metodologia cercetării calității aerului. Metode de evaluare a poluării microbiene a aerului si suprafețelor în cabinetul de stomatologie.		2 ore
9. Dezinfecția suprafețelor și a instrumentarului de lucru - I.		2 ore
10. Dezinfecția suprafețelor și a instrumentarului de lucru - II.		2 ore
11. Managementul deșeurilor rezultate din activitatea medicală		2 ore
12. Riscurile legate de gestionarea deșeurilor rezultate din activitatea medicală		2 ore
13. Igiena radiațiilor: surse de radiații; efectele radiațiilor asupra sănătății umane, metode de evaluare a expunerii și de monitorizare a contaminării mediului.		2 ore
14. Igiena habitatului: poluarea aerului interior, aerul viciat; evitarea suprasolicitarii fiziologice, metode de apreciere a zomotului și iluminatului.		2 ore
Bibliografie		
1. Suportul de curs al disciplinei de Igienă, 2023		
2. Damaschin F. - 333 sfaturi pentru alimentație și alimente sănătoase, Editia a V-a. Editura Sfinții Martiri Brâncoveni Constanța 2017		
3. Severin Beatrice -Hygiene Lecture Notes- Editura Ex Ponto Constanța 2015		
4. Cureau O., Bratu A.M., Constantin M., Teodorescu S E.-Deșeurile rezultate din activitatea medicală - cerințe legale și bune practici; Ministerul Sănătății Institutul Național de Sănătate Publică; București 2021.		
5. Goiceanu C., Calotă V., Tănase I., Neamțu A., Teodor A.-Ghid privind recomandările de utilizare a aparatelor de dezinfecție cu radiații ultraviolete; Ministerul Sănătății Institutul Național de Sănătate Publică; București 2020.		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul cursurilor și a lucrărilor practice aferente disciplinei sunt în concordanță cu alte programe de studii similare din țară. Disciplina este adaptată la cerințele domeniului medicinei dentare.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Gradul de asimilare a limbajului de specialitate; Corectitudinea și volumul cunoștințelor acumulate;	Evaluare finală scrisă, evaluare tip grila	80%
10.5 Aplicații	Participarea activă la lucrările de laborator Corectitudinea și volumul cunoștințelor acumulate;	Evaluare finală scrisă, evaluare tip grila;	20%

10.6 Standard minim de performanță

Înșușirea terminologiei de specialitate și utilizarea ei în context, în mod adecvat.
Prezența la curs 70%. Prezența la lucrări practice 80%.
Obținerea calificativului minim 5 la evaluare.

Data completării,
14.09.2023

Titular activităților de curs,
Conf. univ. dr. Damaschin Floarea

Titular aplicații,
Conf. univ. dr. Damaschin Floarea,
SL dr. Severin Beatrice-Marcela

Data avizării în Departament,
18.09.2023

Director departament,
Conf. univ. dr. Pușcașu Cristina

Decan,
Prof. Univ. Dr. Caraiane Aureliana